



# ASCARIS LUMBRICOIDES



Suolet ry:n jäsenlehti

Syksy 2014

Hallituksen 2014-2015 yhteystiedot

Puheenjohtaja  
Johanna Sarkanen  
puheenjohtaja@suolet.fi

Varapuheenjohtaja  
Noora Jantunen  
varapuheenjohtaja@suolet.fi

Sihteeri  
Sonja Kneckt  
sihteeri@suolet.fi

Rahastonhoitaja  
Essi Heikkinen  
rahastonhoitaja@suolet.fi

Jäsenvastaava  
Martta Väärälä  
jasenvastaava@suolet.fi

Tiedottaja  
Tuomas Häyrynen  
tiedottaja@suolet.fi

Tapahtumavastaava:  
Maija Vesterinen  
tapahtumavastaava(a)suolet.fi

Toimikuntien 2014-2015  
yhteystiedot

Koiratoimikunta:  
Annina Aula  
koiraharrastetoimikunta@suolet.  
fi

Juhlatoimikunta:  
Anniina Paavilainen  
juhlatoimikunta@suolet.fi

IT-toimikunta:  
Eveliina Alhoranta  
it@suolet.fi

Tekstiilitoimikunta:  
Kaisa Koivisto  
tekstiili@suolet.fi

Vapaa-ajan toimikunta  
Nina Höglund  
liikuntatoimikunta@suolet.fi

Toimitus:  
Roosa Hentunen  
toimitus@suolet.fi

Huonevastaava:  
Elisa Nurmela  
huonevastaava@suolet.fi

## Sisältö

Puheenjohtajalta

Päätoimittajalta

Hallitus esittäytyy

Toimikunnat esittäytyvät

Fuksit esittäytyvät

Harjoitteluvaihto: Kesä Uppsalassa

Suolten Match Show

Suomalaisia opiskelijajärjestöjä Tartossa:  
Fraternitas Fennica ja TaSLo

Mukana lemmikkien laihdutuskampanjassa

Suolten Viini-ilta

Yritysesittely: Preveet oy

## Puheenjohtajalta

Syksy on jo pitkällä Tartossa ja tätä kirjoittaessani, sateen ropistessa ikkunaan, ollaankin jo puolessa välissä lukukautta. Yhtä nopeasti tuntuu tämäkin syksy menevän kuin edellinen. Ollaan kaikki taas hitusen lähempänä sitä, mitä tulimme tänne hakemaan. Eläinlääkäriin ammattia.



Tänä syksynä toinen kansainvälinen linja on aloittanut opiskelunsa englanninkielellä. Toivotankin vielä kerran kaikki fuksit lämpimästi tervetulleeksi Tarttoon ja osaksi Suolinkaisia! Lisäksi haluan antaa pisteet koululle viime vuonna antamamme palautteen huomioimisesta kansainvälisen linjan kehityksessä. Palautetta siis ehdottomasti kannattaa antaa, sillä meitä kyllä kuunnellaan.

Hallitustoiminnassa on tapahtunut tänä vuonna muutoksia. Hallituksen toimintakausi on muuttuu kalenterivuoden pituiseksi entisen lukuvuoden mitan sijaan. Tämä tarkoittaa sitä, että nykyinen hallitus toimii poikkeuksellisesti 1,5 vuotta. Tämä poikkeuksellisen pitkä kausi on tuonut mukanaan nuoren hallituksen, josta valtaosa on järjestötoiminnan keltanokkia puheenjohtaja mukaan lukien. Silti, ja erityisesti sen takia, teemme parhaamme ja toivomme jäsenistöltä niin uusia ideoita, avointa palautetta kuin kärsivällisyyttäkin. Suuria mullistuksia siis tällä kaudella ei ole tulossa, vaan pyrimme seuraillemaan hyväksi todettua kaavaa jäsenistön toiveita kuunnellen. Palautetta saa antaa niin sähköpostitse, Suolten huoneen palautelaatikon kautta kuin ihan kasvotustenkin.

Suolet ry:n 13. toimintakausi on pyörähtänyt käyntiin vilkkaissa merkeissä. Syksy on taas täynnä vierailuja ja olemmekin jo päässeet tutustumaan Savo-Karjalan eläinlääkäriseuraan, Zoetukseen,

Suomen Eläinlääkäriliittoon, Oliniin, Vetmaniin, Biofarmiin sekä Tuhatjalkaan ja Finnish Net Solutioniin. Kannustan kaikkia ottamaan osaa yrityseshittelyihin ja tapahtumiin, ne ovat mainio tie sekä oppia uutta että luoda suhteita ja markkinoida itseään kotimaisille yrityksille. Lisäksi olemme järjestäneet Match Show:n, Juha Ruokosen agilitykoulutuksen, ulkoilupäiviä ultimatien merkeissä, Halloweenesityt sekä "ompelekerhon" ommelaineiden niksistä ja tekniikoista 4. vuosikurssille. Tänä syksynä on tulossa vielä YA Preveett:n vierailu, viininmaisteluilta, Juha Oreniuksen agilitykoulutus, zoonosiluennot, Provet-koulutus, Orionpharman, Vetcaren ja Vet Medic Animal Health Oy:n vierailu sekä tietysti pikkujoulut! Tapahtumia siis riittää ja onkin upeaa, että ainejärjestömeon onnistunut luomaan paljon yhteistyökumppaneita ja Tarton mieleiseksi paikaksi vierailla yrityksille. Kiitos siitä kuuluu edellisille hallituksille. Tästä on ollut helppo jatkaa hallituksen jäsenenä. Kiitän lämpimästi myös yhteistyökumppaneitamme, on ilo saada teidät tänne Tarttoon jakamaan tietoa kanssamme.

Kevään puolelle olemme jo suunnitelleen vuosijuhlien ja muutaman yrityseshittelyn lisäksi "Suolinkainen tietää"-tietoiskut mm. kavionhoidosta käytännössä ja lehmän siemennyksestä. Toivottavasti saamme myös Eläinlääketieteen Kandidaattiyhdistyksen, EKY:n vieraaksemme.

Haluan kiittää jo tässä vaiheessa aktiivisia toimikuntalaisia, niin nykyisen kuin edellisenkin hallituksen jäseniä korvaamattomasta avusta sekä kaikkia aktiivisia jäseniä. Niin kokeneita konkareita, kuin innokkaita fuksejakin. Järjestötoiminta tapahtuu aina oman jaksamisen ehdoilla, mutta silti jokaisen panos on kullin arvoinen. Meillä on täällä oma hieno yhteisö. Kehitetään sitä positiivisin mielin ja parhaimmillaan se voi olla meidän voimavaramme jaksamiseen niin koulussa kuin vapaa-ajalla.

Iloa ja opiskeluintoa syksyyn toivottaa Johanna, puhis

# DOILS CATOILS



Iho  
Hud

Nestit  
Lute

Vital

Korkealaatuiset Omega-3 kalaöljyt koiralle & kissalle nyt uudistuneissa pakkauksissa

- ✓ Puhtaita syvänmeren kalaöljyjä
- ✓ Erittäin riittoisa
- ✓ Helppo annostella



## Doils annostus- ja riittoisuustaulukko

KOIRAN PAINO kg	ENNAANNOUS ml	KETTOJOSUUS / PULELO 100 ml / 235 g
5	0,5	200 472
10	1	100 236
15	1,5	67 157
20	2	50 118
25	2,5	40 94
30	3	33 78
35	3,5	29 67
40	4	25 59
45	4,5	22 52
50	5	20 47
55	5,5	18 43
60	6	17 39
65	6,5	15 36
70	7	14 34



**FaunaPharma**<sup>®</sup>  
[www.faunapharma.fi](http://www.faunapharma.fi)

## Kiireen lyhyt oppimäärä

Kun syyslukukausi on lopussa, joululoma kohta alkamassa ja stressi ja tentit pukkaavat päälle, tuntuu että vuorokaudessa pitäisi olla vähintään 25 tuntia. Koulutehtävät, deadlineet, muut velvollisuudet ja jopa oman kämpän siivous hengittävät niskassa ja saavat hetkittäin tuskallisen hien kohoamaan pintaan. Kun aika ei riitä kaikkeen, eikä siivousta ja pyykkäystä tekevää omaa kotitonttua ole, jostakin tärkeästä on pakko karsia, vaikka kuinka ei haluaisi

Neljännän vuoden syksy on aika lailla vastannut kaikkia niitä puheita työläydestä ja raskaudesta, joita olin kuullut. Kliiniset aineet, jotka ovat samaan aikaan kaikki yhtä mielenkiintoisia ja tärkeitä, vaativat täydellistä 100 % panostusta silloinkin, kun koulua on juuri ollut samana päivänä 10 tuntia ja kotona odottaa tiskivuori sekä ulkoiluttamaton koira. Kun mitään muuta ei voi, tenttiin lukeminen tapahtuu edellisenä yönä, vaikka se tarkoittaisikin seuraavana päivänä varsin raskasta väsymystä. Muutamaaan kertaan olen epätoivoisesti haikaillut joko Harry Potterin ajankääntäjän, tai vaihtoehtoisesti perinteisen itsensä monistamis-laitteen perään, kiirettä kun tuntuu olevan enemmän kuin yhden opiskelijan tarpeisiin olisi lakisääteisesti suotavaa. Paljolti tämän takia myös lehden lopullinen ilmestyminen on tällä kertaa hieman suunnitellusta aikataulusta myöhässä.

Silti, kaikessa kamaluudessaan, tämän vuoden syksy on ollut myös aivan mielettömän hieno. Olen elämäni ensimmäistä kertaa suorittanut kastration kissalle, kuunnellut australialaista hevosguru Ben Sykesia viikon verran, tehnyt kolme pakollista yöpäivystystä koulun klinikalla, katsellut röntgen- ja ultraäänikuvia, opetellut ompelemaan kirurgillisia pistoja ja avustanut anestesiassa. Pienelle eläinlääkäriin alulle nämä ovat jättiläisen askeleita, jotka vahvistavat sen minkä jo aiemmin tiesin: Eläinlääkäri se on, se iso juttu, THE ammatti. Sen takia minä olen täällä ollut neljä vuotta ja vielä kun pari

vuotta jaksan pakertaa, tulee lähes elinikäisestä unelmasta totta. Tuntuu hienolta, kun koulussa vanha kirurgian professori puhuttelee meitä nuorina kollegoina ja eläinlääkäripäivillä huomaan yhtäkkiä ymmärtäväni luennoilla puhuttua asiaa. Yritysesittelyissä ja työhaastattelussa tuntuu, että minua aletaan hiljalleen kohdella kuin täysiveristä kollegaa, vaikka taidot eivät siihen vielä riitäkään. Edes se pieni ääni, joka muistuttaa pessimistisenä, kuinka paljon opittavaa vielä on, ei kykene himmentämään pintaan nousevaa riemua. Aika huimaa, eikö?

Rankan opiskelun ja pänttäämisen vastapainona on onneksi ollut paljon toimintaa laidasta laitaan. Suolet on jälleen järjestänyt jäsenistölleen valtavasti erilaisia tapahtumia, joista uutena tuttavuutena muun muassa tänä syksynä järjestetty viini-ilta. Lisäksi koiraharrasteet, leffaillat, urheilutapahtumat ja harrastukset ainakin vahvasti täyttävät kalenteria, jos eivät pidä stressiä kokonaan poissa. Hetkittäin on tuntunut jopa, että koulu haittaa vapaa-aikaa. Itse olen saanut täksi lukuvuodeksi kunnian toimia Tarton Suomalaisen osakunnan Fraternitas Fennican puheenjohtajana ja osakunnan juhlat ja riennot ovatkin toimineet oivana lääkkeenä stressiä vastaan. Ne ovat myös opettaneet kullannarvoisia neuvoja ja taitoja, joita tulen varmasti tarvitsemaan jatkossa työelämässä ja opiskelussa.

Viimeisen kouluviikon ja sitä seuraavan joulun valmistumisen myötä toivon, että jokainen suolinkainen saa tahollaan jonkinlaisen hengähdystauon syksyn intensiivisyyden jälkeen. Olen luvannut itselleni, että saan viettää kolme täysin opiskeluvapaata päivää ennen kuin tammikuun tentteihin lukemisen rumba taas alkaa, ja niistä aion myös pitää kiinni. Muistakaa myös muut hetkeksi rauhoittua ja vetää henkeä ennen kuin käännämme katseet kohti kevättä. Hyvää joulua ja tsemppiä viimeiselle viikolle!

Roosa, päätoimittaja





Suolet ry:n hallitus kaudella 2014-2015  
Kuva: Hanna Männistö

## Hallitus 2014-2015 esittäytyy

### Puheenjohtaja

Moikka!

Olen Johanna ja opiskelen toista vuotta täällä Tartossa. Viime vuonna olin yksi hallituksen fuksijäsenistä, ja nyt siis varsinaista ensimmäistä kautta hallituksessa. Kiitän luottamuksesta valitessanne minut puheenjohtajaksi. Koen järjestötoiminnan olevan paras mahdollinen tapa päästä vaikuttamaan meidän kaikkien etuja ajaviin asioihin ja lisäksi oiva kanava verkostoitua tulevien kollegoiden ja yritysten kanssa. Ennen Tarttoon tuloa olen ehtinyt opiskella merkonomiin ja maatalous-metsätieteiden kandidin tutkinnot ja ollut muutaman vuoden töissä.

Hevosihminenhän se minäkin olen, este- ja kenttäratsastus ovat lähinnä sydäntä. Tällä hetkellä omaa hevosta ei ole, mutta eiköhän senkin aika vielä tule kunhan opiskelut on purkissa. Tartossa kanssani asustelee faaraakoira Bertta ja monirotumummeli Risurusina. Vapaa-aikani kuluu lenkkeilyyn, kuntoilun ja ajoittaisen heppailun parissa.

Toivon kauden 2014 - 2015 olevan mieleinen kaikille Suolinkaisille, muistakaa laittaa palautetta ja kehitysideoita, niin tehdään siitä vieläkin parempi!



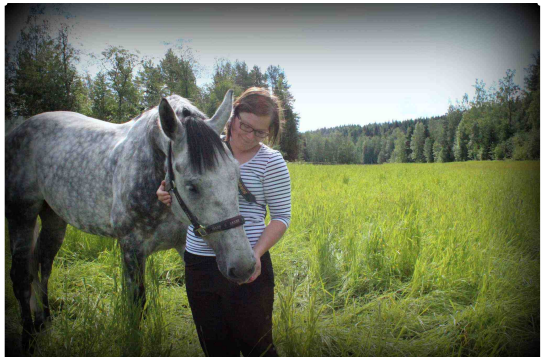
## Varapuheenjohtaja

Hei, Olen Noora ja toimin tällä kaudella Suolet ry:n hallituksessa varapuheenjohtajana. Olen kolmannella vuosikurssilla ja olen ollut aktiivisesti mukana ainejärjestömme toiminnassa heti ensimmäiseltä vuosikurssilta alkaen. Aluksi seurasin hallituksen kokouksia fuksiedustajana ja viime vuonna toimin tapahtumavastaavana. Kuluvalla kaudella tärkein tehtäväni on toimia mahtavan puhiksemme henkisenä, ja vaikka fyysisenäkin, tukena. Vaikka näin aktiivisen ainejärjestön pyörittäminen onkin aikaavievää puuhaa, on se myös ollut todella antoisaa eikä kulutettuja työtunteja enää lasketa. Vapaa-ajalla pyrin olemaan ajattelematta koulu- tai ainejärjestöjuttuja käymällä ratsastamassa, lenkkeilemässä koiran kanssa tai ilman, harrastamalla musiikkia, haaveilemalla, nukkumalla pitkään ja syömällä hyvin. Opiskeluintoa kaikille uusille ja vanhoille jäsenille!



## Sihteeri

Hei! Olen Sonja Kneckt, olen 24-vuotias ja kotoisin Pohjois-Pohjanmaalta. Opiskelen toisella vuosikurssilla ja tällä kaudella myös Suolet ry:n hallituksen sihteeri. Suurin osa vapaa-ajastani kuluu tallilla touhutessa, ratsailla, koiran kanssa lenkipolulla ja agilitykentällä. Jos jostain syystä aikaa jää vielä yli koulu- ja hallitushommien sekä lemmikkien jälkeen, voi minut löytää myös Fraternitas Fennican tapahtumista taikka Illegaardista ystäväni kanssa. :-)



Mikäli sinulla on jotain kysyttävää

hallituksen toiminnasta, lisättävää sen hetkiseen esityslistaan tai muuten vain asiaa, älä epäröi tarttua hihasta ja kysyä!

### Tiedottaja

Hei!

Olen Tuomas Häyrynen, toisen vuosikurssin opiskelija, toimin ensimmäistä kautta hallituksessa tiedottajan pestillä. Suomessa asun Luhangan kunnassa keskisessä Suomessa. Vapaa-aikanani kengitän hevosia niin täällä Tartossa, kuin aina Suomessa käydessäni. Keväällä minun on tarkoitus järjestää taas kengitysaiheinen luento ja tällä kertaa myös käytännön demonstraatio.



### Rahastonhoitaja

Olen Essi Heikkinen, kotoisin Sotkamosta ja opiskelen neljännellä vuosikurssilla. Mukanani Tartossa on kaksi koiraa Jackrusselin terrieri Tiltu ja mäyräkoira Ruuti. Vapaa-ajalla lenkkeilen haukkujen kanssa ja tapaan ystäviä. Toimin Suolten hallituksessa rahastonhoitajana.



## Tapahtumavastaava

Hei!

Olen Maija, Suolten tapahtumavastaava ja nyt ensimmäistä kautta hallituksessa. Olen 3. vuosikurssin opiskelija ja todella tyytyväinen valintaani tulla tänne Tarttoon eläinlääkikseen! Tällä hetkellä olen lemmikitön, mutta haaveilen kenttähevosesta sekä samojedista. Entisen hevoseni kanssa kilpailin kenttäratsastuksessa alue- ja kansallisella tasolla. Ratsastuksen korvikkeina toimii tällä hetkellä Crossfit, Suomessa ollessani myös jääkiekko ja kahvakuula.



## Jäsenvastaava

Hei!

Olen Martta Väärälä (VM3) ja toimin tällä kaudella Suolet ry:n jäsenvastaavana. Viime kaudella olen toiminut hallituksessa tiedottajana sekä ainejärjestömme liikuntavastaavana. Olen 27-vuotias ja alun perin kotoisin Turusta, mutta viime vuosina on tullut asuttua opiskelujen ja töiden puolesta vähän ympäri Suomea ja ulkomaita. Tällä hetkellä oma koti löytyy Vaasasta ja toivottavasti pysyykin siellä jonkin aikaa. Tykkään käyttää lähes kaiken aikani harrastuksiin, joista tärkeimpiin



on viime vuosina kuulunut crossfit, ratsastus, juoksu, purjehdus, ultimate, partio ja metsästys. Talvella aika kuluu hyvin myös hiihtoladuilla ja lumilautailmassa. Olen yllytyshullu ja innostun huonoistakin ideoista helposti, joten otan mielelläni vastaan kaikenlaisia ehdotuksia ainejärjestön tapahtumien ja tempauksien suhteen. Kivaa syksyä kaikille ja tsemppiä opiskeluihin!

Toimikunnat 2014-2015 esittäytyvät

### Juhlatoimikunta

Moi! Olen Ninna toiselta vuosikursilta, ja toimin tällä kaudella Suolten juhlatoimikuntavastaavana. Viime vuonna olin järjestämässä Suolten pikkujouluja sekä vuosijuhlien sillistä yhdessä muiden fuksien kanssa, joten tämä juhlien järkkäily alkaa pikku hiljaa sujua. Yhdessä muun juhlatoimikunnan kanssa järjestämme muun muassa sitsejä sekä vuoden kohokohtana Suolten vuosijuhlat!



Suolten lisäksi vaikutan myös Fraternitas Fennicassa, joten tekemistä riittää! Kun sitä vapaa-aikaa sitten aina välillä jostain ilmestyy, tykkään juhlimisen lisäksi lueskella, kirjoittaa ja katsoa töllöä. Toisin sanottuna harrastan sohvaperunailua yhdessä kahden norjalaisen metsäkissani, Vinskin ja Ruudun kanssa :D

Jos juhlien järkkäily kiinnostaa tai sinulla on ehdotuksia/ideoita juhliin liittyen, ota vaan rohkeasti yhteyttä! Mukaan mahtuu, eikä tekeviä käsipareja ole koskaan liikaa!

## Tekstiilivastaava

Olen Kaisa, neljännen vuosikurssin opiskelija ja tarttumassa tekstiilivastaavan tehtävään tänä syksynä. Olen aikaisemmin ollut mukana Suolten koiratoimikunnassa ja edelleen puuhastelen agility-toiminnan parissa. Tekstiilivastaavana tarkoitukseni on järjestää Suolten jäsenille jos jonkunlaista vermettä päälle puettavaksi niin arkeen kun työhön. Tulethan avoimesti kertomaan jos sinulla on ideoita tai toivomuksia tulevien tekstiilitilausten suhteen! Kaikille kovasti tsemppiä syksyn opintoihin!



## Vapaa-ajan toimikunta

Hei!

Nimeni on Ninni Höglund, opiskelen nyt neljättä vuotta Tartossa. Harrastan ratsastusta ja ulkoilua, pidän kaikenlaisesta yhteistoiminnasta. Olen aikaisemmin toiminut Suolet ry:n sihteerinä, nyt olen vapaa-ajan toimikunnan vastaava. Tarkoitus on tehdä yhdessä monipuolisesti kaikkea mukavaa



## Koiratoimikunta

Moikka! Olen kolmannen vuosikurssin opiskelija Annina Aula ja tänä kautena koiratoimikunnan päävastaava. Tällä hetkellä arkeani ilostuttavat villakoirat Peppi ja reilut neljä kuukautta vanha Rio-pentu. Pepin kanssa ollaan harrastettu agilityä pentukurssista lähtien ja

kisataan säännöllisen epäsäännöllisesti, sekä kokeiltu monenmoisia muitakin koiralajeja. Tykkään muutenkin hirveästi urheilusta ja vapaa-aikaani kuuluukin myös lenkkeilyä, cross fit:iä, zumbaa ja kaikenlaista muuta urheilua. Osallistuimme Suolten agitreeneihin Pepin kanssa heti opintojeni alussa ja toisena vuonna aloin itse myös ohjaamaan. Koiramaista lukuvuotta kaikille!



### It-toimikunta

Heipsan! Olen Eveliina Alhoranta e Eve ja opiskelen kolmannella vuosikurssilla. Olen ilokseni perinyt datalissun ison tittelin. Edeltäjäni tavoin hakkaan tietenkin Call of dutya, mutta pleikkarilla. Muuten mut löytää luistimet jalassa kaukalosta tai hihhuloimasta. Toivotaan, ettei koko Suolten tietokanta kaadu tällä kaudella. Jos luulet että osaan auttaa, ota yhteyttä.



### Lehden toimitus

Nimeni on Roosa ja olen neljännen vuosikurssin opiskelija. Olen nyt toista (ja todennäköisesti viimeistä) kautta Ascaris Lumbricoideksen päätoimittaja jäsenten valittua keväällä minut jatkamaan päätoimittajan tehtävissä. Minun vastuulleni kuuluu kaksi kertaa vuodessa lehden koostaminen ja toimittaminen painovalmiiseen kuntoon, sekä lehteen tulevien juttujen kerääminen jäsenistöltä, tai kirjoittaminen itse.

Vapaa-aikani vie suurilta osin kaksivuotias labradorinnoutajani Ruusa, jonka kanssa harrastamme monipuolisesti erilaisia lajeja



vuodenajasta riippuen. Olemme kokeilleet kaikkea MEJÄstä agilityyn ja VEPEstä tokoon. Ensi keväänä tavoitteissa siintävät noutajien taipumuskokeet sekä kisauran mahdollinen aloittelu niin VEPE:n kuin MEJÄ:n puolella. Koiratouhujen lisäksi toimin tänä vuonna Tarton suomalaisen osakunnan Fraternitas Fennican puheenjohtajana. Jos aikaa vielä tämän jälkeen jää, harrastan tanssia, lukemista, piirtämistä sekä käsitöitä. Luennoilla neulominen on yksi tapa pitää yllä luovaa puuhastelua myös pahimman tenttirumpan aikana.



Minua voi lähestyä kaikissa lehteä koskevissa asioissa. Otan mielelläni juttutoiveita vastaan, sekä kuuntelen palautetta. Joten jos sinulla on juttu-idea, joka mielestäsi ehdottomasti on toteuttamisen arvoinen, ota rohkeasti yhteyttä osoitteeseen [toimitus@suolet.fi](mailto:toimitus@suolet.fi).



Nutrolin

# TÄNÄ TALVENA EI RAPSUTELLA!

Talvi pistää koirille niin oman kuin koiran ihon. Nutrolin Iho & turkki® -ravintoöljy on koirien sisäinen kosteusvoide ja tassurasva. Tällä kotimaisella täsmäöljyllä täydennät turvallisesti koirasi ravitsemusta niin että tänä syksynä ja talvena teillä asuu iloinen koira jonka ei tarvitse rapsutella itseään tai tepastella parketille tassuvahaa.

*(Sorry, itseäsi joudut edelleen rasvaamaan ulkoapäin.)*



Saatavilla aptekeista, eläinkaupoista, eläinlääkäriasemilta, terveyskaupoista ja valikoiduista verkkokaupoista.

Suomalainen Nutrolin®-sarja on mukana menossa pennusta alkaen [www.nutrolin.fi](http://www.nutrolin.fi)



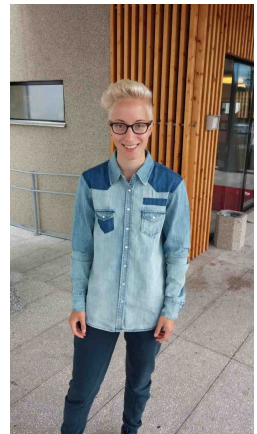
## Fuksit 2014-2015 esittäytyvät

Suolinkaisten joukkoon liittyi jälleen syksyn alussa hieman vajaa 30 uutta suomalaista opiskelijaa. Seuraavaksi osa heistä esittelee meille itsensä. Kysyimme heiltä vastauksia seuraaviin kysymyksiin:

1. Kuka olet? Kuinka vanha olet, mistä tulet?
2. Miksi juuri Tartto?
3. Mitä harrastat?
4. Mitä odotat erityisesti tulevalta vuodelta?

Hei!

Olen Taika Hernetkoski, 20-vuotias koirahierojaopiskelija Oulusta. Alun perin kylläkin Kemistä kotoisin; Oulussa olen asunut vain sen verran, että sain urheilulukion käytyä ja aloitettua koirahierojaopinnot. Tarttoon halusin englanninkielisen koulutuksen takia, sillä tarkoituksena olisi jäädä ulkomaille töihin. Olen harrastanut kilpapurjehdusta 12 vuotta ja ollut maajoukkueessa noin 6 vuotta. Nyt valitettavasti purjehdus jää vähemmälle, mutta enköhän lomilla pääse vesille sen verran, etten aivan maakravuksi muutu. Erityisesti odotan tulevalta vuodelta uusia ystäviä sekä minulle että koiralleni, unohtamatta mukavia opiskeluhetkiä koulun parissa. Nähdään pian!



Olen Kristiina Haka, ikää mittarissa jo 48 ja kansalaisvelvollisuus täytetty saattamalla maailmaan neljä hurmaavaa lasta. Kotoisin olen Savon sydäimestä Kuopiosta mutta nytten jo 30 vuotta on tullut Helsinkiä tallattua.

Teen parhaillani gradua maa- ja metsätaloustieteelliseen kotieläinten ravitsemuksen puolelta ja valmistuminen on käden ulottuvilla. Halusin jatkaa opiskelua saman tien ja ikäni ei houkutellut aloittamaan

Suomessa mittavaa pääsykoerumbaa, siksi siis Tartto.

Kodin ja lastenhoidon lisäksi aikani kuluu kahden koirani kanssa (spk ja whippet) sekä omien (5 kpl) ja vieraiden hevosten parissa. Hevospuolella lähellä sydäntäni ovat kouluratsastuksen lisäksi näyttelyt ja hevospkasvatus. Tämän hetkiseen harrastusvalikoimaan on myös mahtunut kuntoilua ja uintia ja niitä toivon mukaan on mahdollista jatkaa myös Virossa.



Odotan työntäyteistä, mielenkiintoista ja haastavaa opiskelua. Eniten ehkä haluaisin saada vastauksia niihin kysymyksiin, joihin ravitsemustiede ei antanut vastauksia. Haluaisin syventää osaamistani jo alusta asti jollain kapealla sektorilla, joten nähtäväksi jää löytyykö lopullinen valinta koirien vai hevosten parista =)

Olen Valtteri Lintula, 19 vuotta, kotosin Liedosta Turun kupeesta.

Tarton valitsin koska näen ulkomailla opiskelussa enemmän mahdollisuuksia kotimaassa opiskeluun verrattuna, esim. kielitaito ja eräänlainen elämäkokemus. Myöskin monet kaverit työskentelee/ovat työskennelleet ulkomailla joten ajattelin että miksen minäkin lähtisi. Eläinlääkikseen ylipäättänsä minut ohjasi hevoset, kotona on melkein aina ollut hevosia ja koiria. Tällä hetkellä löytyy yksi lappis ja yksi 7 vuotias suomenhevospuraviiri, jonka kanssa raveja on tullu kierrettyä jonkin verran.

Harrastuksia on ollut salibandy urheilun



osalta. Jos raviurheilu lasketaan harrastukseksi niin siitä löytyy toinen.

Tulevalta vuodelta odotan hyvää yhteishenkeä, kiinnostavia opintoja sekä samanhenkisiä kavereita. Myös viron kielen mahdollinen oppiminen kiehtoo tulevassa vuodessa.



Olen Sara, 20-vuotias nuori Vantaalta. Eläimet ovat aina olleet osa elämäni, olen harrastanut atsastusta pienestä saakka ja touhunnut vähän kaikenlaista koirani kanssa. Eläinlääkärin ammattia en kuitenkaan

tullut tosissani ajatelleeksi ennen kuin lukion loppupuolella. Tartto oli hyvä vaihtoehto Helsingin eläinlääkiksen rinnalle, etenkin pääsyvaatimusten takia, mutta myös uuden kielen ja kulttuurin oppimisen mahdollisuus vetivät puoleensa. Tartto on myös kaunis ja mukavan oloinen kaupunki.

Uskon ja toivon tulevan vuoden olevan antoisa kaikesta jännittämisestä huolimatta. Odotan innolla opintojen alkamista ja kurssikavereiden tapaamista, sekä elämää Tartossa.

1. Kuka olet? Kuinka vanha olet, mistä tulet?

Nimeni on Sanna Pietikäinen. Olen 24-vuotias ja kotoisin Kuopiosta

2. Miksi juuri Tartto?

Tiesin haluavani eläinlääkäriksi jo pikkulikasta lähtien. Olen hakenut muutaman kerran aiemmin Helsingin yliopistoon eläinlääketiedettä lukemaan, mutta aina tulos jäi enemmän tai vähemmän rajan alle. Niinpä hautasin haaveen hetkeksi ja lähdin opiskelemaan eläintenhoitajaksi. Kunnes klinikaharjoittelua suorittaessani pari

Tartossa opiskellutta lääkäriä alkoi puhua minua hakemaan uudelleen eläinlääkikseen Tarton puolelle. Tästä innostuneena aloin taas lukea pääsykokeisiin ja siinä kävi kuin kävikin niin, että haaveesta tuli totta! :)



### 3. Mitä harrastat?

Harrastan pinceripoikieni kanssa agilityä tavoitteellisemmin, mutta lisäksi omaksi iloksi ollaan toikoiltu ja mejää harrastettu. Agilityharrastuksen toivoisin jatkuvan Tartossakin! Lisäksi minulla on ratsukäytössä jo 16-vuotias lv-tamma, joka jää nyt koti Suomeen kasvattelemaan varsamahaa, toivotaan siis pientä kavioläintä ensi kesäksi :) Lisäksi ajan salliessa tykkään käydä kuntosalilla.

### 4. Mitä odotat erityisesti tulevalta vuodelta?

Odotan innolla opiskelujen alkamista ja uusiin opiskelukavereihin tutustumista! :) Porukalla on aina kivempaa tutustua uuteen kotimaahan ja opiskeluihin

### Silja Väyrynen

Hei! Olen 25-vuotias jonakin-päivänä-valmis-kotieläinagronomi Viikistä. Kotoisin olen Keski-Suomesta Viitasaarelta, ja minulla on 2 koiraa, bordercollie uros sekä sekarotuinen narttu. Myös hevosten kanssa on tullut touhuttua pienestä työstä saakka, ja opintojen ohella muutaman viime vuoden olen siementänyt lehmä työkseeni. Harrastuksiksi eläinharrastusten ohheen voisi mainita matkustelun-seikkailun, retkeilyn, urheilun eri muodoissaan sekä



valokuvauksen.

Hei olen Sara Virtanen, 20v. Kirjoitin 2013 ylioppilaaksi ja nuoruuteni olen asunut Loimaalla. Tarttoon hain opiskelemaan, jotta saisin koulutuksen unelma-ammattiini. Vaikka ulkomaille muutto ja siellä opiskelu kuulostaa pelottavalta tällaiselle tuppukylän asukkaalle, olen valmis haasteisiin. Mitä ihminen ei tekisi tavoitteidensa eteen. Olen aina ollut kiinnostunut eläinoikeus asioista ja vapaa-



ajallani Suomessa tein vapaaehtoistyötä eläinsuojelukeskus Tuulispäässä. Liikunta ja musiikki ovat myös lähellä sydäntäni. Odotan innolla uusiin kavereihin tutustumista ja kaikkea sitä mitä seuraavat kuusi vuotta tuovat tullessaan.

Olen Meeri, 27 v, kotoisin Helsingistä. Hain muutaman kerran Suomen eläinlääketieteelliseen, kunnes totesin sen olevan melko epätoivoista ja päätin hakea Tarttoon. Harrastan



lännenratsastusta pian 4-vuotiaan quarter tamma Prettyn kanssa. Lemmikkeinä on myös 4 v. Jackrussell Fanni ja Tartu Varjupaikasta mukaan tarttunut n. puolivuotias kissa Pessi. Odotan tulevalta vuodelta paljon mielenkiintoisten asioiden opiskelua ja uusiin ihmisiin ja Virolaiseen kulttuuriin tutustumista.

Olen Maria Kallio, 20v Seinäjoelta (alun perin kotoisin Laihialta). Olen pyrkinyt Helsingin eläinlääkikseen siitä lähtien kun kirjoitin

ylioppilaaksi keväällä 2012. Nyt viime keväänä päätin ensimmäistä kertaa hakea myös Tarttoon. Päätökseeni vaikutti aika paljon se, että opinnot ovat nykyään englanniksi. Lisäksi Tartto on pienempi ja mielestäni viihtyisämpi kaupunki kuin Helsinki. Ratsastusta olen harrastanut ala-asteelta lähtien, mutta toistaiseksi en vielä Tartossa ole ollut hevosen selässä. Täällä Tartossa kanssani asustelee kissanpentu Nemo. Ensimmäiseltä opiskeluvuodeltani odotan että opinnot lähtevät käyntiin sujuvasti sekä tutustun uusiin ihmisiin.





Koirien ja kissojen nestemäinen täydennysrehu  
Auttaa ylläpitämään nivelten liikkuvuutta



# HYALUTIDIN® DC

hyaluronihappo-kondroitiinikompleksi 25mg/ml



LEMMIKKISI NIVELTEN HYVINVOINTIIN

Suositellaan 30 päivän kuurina.

**FaunaPharma**

FaunaPharma Oy / PL 12, 02211 Espoo / Puh. 045 2300 665 / info@faunapharma.fi / www.f aunapharma.fi

## Vaihdossa Uppsalassa kesällä 2014

Suoritin ns. vitosen yliopistoharjoittelun monen opiskelutoverini tapaan jo nelosen jälkeisenä kesänä. Päätin kuitenkin hakea yhdessä luokkakaverini Rauna-Maarian kanssa Ruotsin Maatalousyliopistoon (Sveriges lantbruksuniversitet, SLU) Uppsalaan. Ylempien vuosikurssien opiskelijoiden positiiviset kokemukset, juuri valmistuva upouusi eläinsairaala ja toivo ruotsinkielentaidon parantamisesta houkuttivat. Myös Uppsalan idylli ja koiramyönteinen suhtautuminen helpottivat päätöstä.

Uppsalassa on ollut suomalaisia opiskelijoita Tartosta ennenkin, mutta käsittääkseni vain suureläinpuolella ja pieneläinpuolelle ei kuulemma "voi päästä". No tämä osoittautui urbaanilegendaksi; haimme molemmat koko kesäksi niin suuriin, pieniin kuin hevosiinkin ja pääsimme kaikkiin. Vaihto-ohjelmaksi saimme lopulta Erasmusken, mikä toki helpotti rahallista tilannetta edes jonkin verran. Hakuprosessi itsessään oli erittäin pitkä ja väsyttävä, mutta nyt koulumme vaihtokoordinaattorin vaihduttua uskon sen sujuvan jatkossa kivuttomammin.



Koirien päiväasumus. :)

Koulun asuntola osoittautui suhteellisen kalliiksi, joten päätimme vuokrata asunnon yhdessä yksityisiltä markkinoilta. Laitoimme asuntoilmoituksen nettiin (blocket.se) viime tipassa ja saimmekin yli kymmenen vastausta. Asuntomme sijaitsi kampuksella, koirat ei ollut ongelma (niitä lähti mukaan lopulta neljä) ja kolmion vuokrakin oli kohtuullinen (700e/kk). Koirille vuokrasimme koululta kopillisen ulkotarhan, jossa ne viettivät työpäivämme (Ruotsissa ei saisi pitää koiraa kotona yksin yli kuutta tuntia ;).

Aloitimme kesän suurelänpuolella. Se toimii ns. ambulatorisena eli kierretään tilalta tilalle. Kerrallaan eläinlääkäreitä oli töissä yleensä kolme tai neljä, joiden kesken oppilaat ja tilakäynnit siltettiin. Alkukesästä oli paikalla myös ruotsalaisia opiskelijoita, mutta loppuviikot oltiin keskenämme. Enimmilläänkin oli opiskelijoita per lääkäri maksimissaan kolme, yleensä kaksi, joten opetus oli erittäin yksilöllistä. Asiakkaat olivat lähinnä liha- ja maitotiloja, sekä hevostalleja. Hevosten suuri määrä yllätti minut, ne muodostivat noin puolet potilasmäärästä. Nautoja oli saman verran, sekä jonkin verran lampaita ja vuohia. Sikoihin tai siipikarjaan ei törmätty kesän aikana ollenkaan (yhtä kotieläinpuolelta lukuun ottamatta), kuuleman mukaan niitä on alueella todella vähän. Erikoisin tuttavuus oli ehdottomasti vesipuhvelifarmi, aivan mahtavia eläimiä! Myös dexter-rotuiset mininaudat veivät allekirjoittaneen sydämen. :)

Suurelän puolella sai tehdä hommia todella paljon itse. Tuli lääkittyä lukemattomia eläimiä, otettua maitonäytteitä, rektalisoitua, nupoutettua jne. Ruotsalaisilla on myös käytäntönä kastroida sonnivasikat niiden käsittelyn helpottamiseksi, joten tätä pääsimme myös useampaan otteeseen harjoittelemaan. Halutessaan oli mahdollista osallistua myös yön tai viikonlopun päivystykseen ja itsekin tein niitä muutaman. Vaikka oma mielenkiintoni onkin enemmän pieneläinpuolella oli Uppsalan suurelänpuolelta aivan mielettömän mukava, mielenkiintoinen ja opettavainen.

Seuraavaksi siirryimme pieneläinpuolelle ja tässä vaiheessa myös koko yliopisto oli ehtinyt muuttaa uusiin tiloihin. Koko eläinlääkis-kompleksi on mielettömän kokoinen ja todella hieno. Pyöreässä päärakennuksessa on luentotilat, labrat, toimistot ym. Se on myös yhteydessä kaikkiin klinikoihin eli niin pieneläin- kuin hevostlinikkinakin sekä ambulatoisen klinikan toimipiste ovat kaikki vierekkäin. Lisäksi löytyy myös muunmuassa laboratorioeläinten osio, tutkimustiloja sekä henkilökunnan ja opiskelijoiden tiloja.



Onnellinen vaihtari sekä eläinlääke- ja kotieläintieteen keskus.

Saimme suunnitella päivämme aika pitkälti itse ja kiertää siellä missä halusimme. Itse olin todella paljon kirurgiassa, mutta kävin tutustumassa myös kardiologiaan, onkologiaan, fysioterapiaan sekä öisin poliklinikkaan ja teho-osastoon, ja toki kävimme myös kuvantamisessa aina vähän väliä CT-, magneetti- tai röntgenkuvia ihmettelemässä. Pidin todella paljon öisistä päivistyksistä, koska silloin sai enemmän rauhassa tutkia potilaan verrattuna päivän hälinään. Kirurgialla ei ole kesäisin yleensä perusoperaatioita kuten sterkkoja, ne säästetään syksyyn opiskelijoille. Ajanvaraus-operaatiot vaihtelevat sen mukaan, onko työvuorossa ortopedi vai

pehmytosakirurgi. Keissit vaihtelivat peruspyöistä ja murtumaleikkauksista shunttileikkauksiin. Minun ja Rauna-Maarian lisäksi ei kesällä muita oppilaita pääsääntöisesti ollut, joten päästiin aina avustamaan, toinen steriiliksi ja toinen epästeriiliksi. Saatiin myös yleensä sulkea potilaat itse ja tehdä pieniä juttuja kuten dreenin laittoja.

Kesän lopulla suuntasimme vielä muutamaksi viikoksi heppasairaalaan, jossa olimme niin ikään ainoat opiskelijat. Kuten pieneläinsairaalakin, on hevossairaala erittäin hulpea ja uudenkarhea. Lääkäreitä on kerrallaan töissä yleensä kuusi ja saimme seurata lääkäreitä sen mukaan mitkä tapaukset itseämme kiinnostivat. Lähinnä hoidimme sairaalapotilaita; otimme paljon statuksia, vaihdettiin siteitä, otettiin verinäytteitä yms. Pääsimme myös muun muassa ähkyleikkaukseen avustamaan, sekä näkemään useamman gastroskopian.

Kokonaisuudessaan Ruotsin vaihtokokemus oli erittäin positiivinen. Uppsala on mielettömän ihana ja idyllinen kaupunki, yliopisto on hieno sekä opiskelijaystävällinen ja yleinen ilmapiiri vaan on niin hurmaavan ruotsalainen. ;) Ruotsinkielentaidottomienkaan ei kannata pelästyä, sillä suurin osa ihmisistä puhuu tosin hyvin enkkua. Jos jollain on kysymyksiä Uppsalan vaihtoon liittyen, niin ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Teksti: Ilona Viitaniemi

Kuvat: Rauna-Maaria Näkkäläjärvi

## Suolet ry:n Match Show

Lauantaina 20.9. Suolet järjesti perinteikkään Match Show:n koulun klinikan viereisillä nurmikentillä. Runsaat tavarapalkinnot meille sponsoivat Nurtoin, Biofarm, Royal Canin, Top Canis, Mirtek Oy sekä Eckerö. Suuret kiitokset näistä! Suolten agility- ja tokoreeniporukan kesken askartelimme naruleluja sekä Suolten logot ruusukkeisiin ja pokaaleihin.

Päivä valkeni aurinkoisena ja lämpimänä ja paikalle olikin saapunut paljon osallistujia, yhteensä lähes sata koirakkoa. Aloitimme klo 11 arvostelut kolmessa eri kehässä, ja luokkina mätsäreissä oli isot koirat, pienet koirat, pennut, veteraanit, X-rotuiset, sekä erikoisluokkina lapsi & koira, mies & koira, Junior handler sekä pari kilpailu, jossa esitetään kaksi koiraa yhtä aikaa. Kaikkiin luokkiin saatiin mukavasti osallistujia ja päivä oli oikein onnistunut.



Suuret kiitokset tuomareillemme Mari Ruuhoselle, Perttu Rytsölälle ja Heidi Halmeelle (Kennel Woohoo), yhteistyökumppaneillemme sekä kaikille talkoolaisille!

Koiratoimikunnan puolesta,  
Silja Väyrynen  
Kuva: Kati Lehtimäki

*Onnellista  
jouluun aikaa  
ja onnea  
tulevalle vuodelle!*

Toivottaa:

  
Nutrolin®

SUOLET ry ei suinkaan ole ainoa Tartossa vahvasti vaikuttava suomalaisten opiskelijoiden järjestö. Seuraavaksi lyhyt oppimäärä kahdesta muusta tärkeimmästä suomalaisten opiskelijoiden järjestöstä Tartossa.

## TaSLO

Tarton Suomalaiset lääketieteen opiskelijat eli TaSLO on Tartossa opiskelevien lääketieteen sekä hammaslääketieteen opiskelijoiden kandiseura, joka perustettiin Tarton yliopistossa vuonna 1995. Yhdistyksemme tarkoituksena on ajaa suomalaisten opiskelijoidemme etuja ja oikeuksia yliopiston toimissa, ja myös järjestää ajanviettoa kuten koulutuksia, juhlia, urheilutapahtumia ynnä muuta kandiseuramme jäsenille. Meitä TaSLOlaisia on Tartossa tällä hetkellä noin sata henkeä, joista kaikki ovat lääketieteen opiskelijoita. Pidämme yhtä myös muiden kandiseurojen kanssa, kuten Suomen lääkisten ja Riikan opiskelijoiden kanssa, mutta lähimpänä meitä on tietysti eläinlääkärikollegamme täällä Tartossa.

Suolet sekä TaSLO ovat joka vuosi järjestäneet jotain yhteistä toimintaa, kuten kuuluisat toogasisit keväällä, sekä molempien kandiseurojen vuosijuhlat mihin kutsutaan edustajia puolin ja toisin. Tietysti moni kandiseurojen jäsen on myös yhteyksissä koulun ja virallisten juhlien ulkopuolella, eikä yhteishengen ylläpidolle tarvita mitään erityistä syytä, vaan usein opiskelijat toivovatkin pystyä viettämään aikaa keskenään, vaikkapa viikonloppuisin illanvietossa. Kaikki yhteiset bileet ja ajanvietot ovat aina tervetulleita, ja toivonkin että TaSLO:n ja Suolten yhteys kandiseuroina ja opiskelijoina jatkuu pitkään, sillä suomalaisena opiskelijana Tartossa on aina mukavampaa olla, kun tietää että meitä on täällä moneen lähtöön.

Peetu Drockila

Toisen vuosikurssin lääketieteen opiskelija



## Fraternitas Fennica

Suomalainen laulu kaikaa, päässä on kulta-musta-valkoinen lakki. Tuoppeja kohotetaan ja nauru kiirii korttelien päähän. Meneillään on yksi monista suomalaisen opiskelijajärjestö Fraternitas Fennican tapahtumista.

Fraternitas Fennica on Tartossa opiskeleville suomalaisille miehille ja naisille suunnattu akateeminen järjestö. Ajatus Fennican taustalla on tuoda Tarton suomalaiset yhteen, edistää suomalaisuutta Virossa ja luoda suhteita virolaisiin osakuntiin. Tätä kautta myös paikallinen elämä ja opiskelijakulttuuri tulevat usein tutummaksi, kuin akateemisesti järjestäytymättömällä.



Suurin yhdistävä tekijä Fennicassa on suomalaisuus. Sidos saattaa syntyä suomalaisten sukujuurien kautta tai kiinnostuksesta suomalaisuuteen. Suurin osa jäsenistä on syntyperältään ja äidinkieleltään suomalaisia. Järjestön ovat perustaneet aikoinaan Tartossa opiskelleet suomalaiset eläinlääketieteen opiskelijat. Jo Tartosta valmistunut Aleksi Arajärvi kertoo: ”Fennica on isänmaallinen, muttei kansallismielinen järjestö. Fennica on myös poliittisesti sitoutumaton.” Arajärvi on ollut Fennican jäsen vuodesta 2009. Hän on myös toiminut järjestön rahastonhoitajana ja puheenjohtajana. Nykyään hän on Fennican vilistlaskogun eli Tarton korkeakouluista jo valmistuneiden fennicusten yhdistyksen

hallituksen varajäsen.

Mutta mitä Fraternitas Fennicassa tehdään? Suomalaiseen tapaan tietenkin saunotaan. Joka toinen viikko järjestetään saunailta Tampere-majalla, jossa saunan lisäksi tarjolla on myös pientä purtavaa ja virvokkeita. Jäsenien omiin tapahtumiin kuuluu myös olutpöytä, hieman suomalaisia yliopistositsejä vastaava tilaisuus. Fennica myös järjestää monia kaikille avoimia tapahtumia pitkin vuotta. Näistä mainittakoon Suomen itsenäisyyspäivä, vappu ja teemaltaan vuosittain vaihtuvat naamiaisbileet.

Muiden osakuntien tilaisuuksissa myös vierailaan ahkerasti. Suomalaista haalarikulttuuria Fennica, tai Tarton virolaiset osakunnat, eivät edusta. Useimmiten pukukoodi on siisti ja asiallinen, mutta tavallisesti alkumuodollisuuksien jälkeen kekkerit jatkuvat rennoissa tunnelmissa, vaikka juhlavasti ollaankin pukeuduttu



Fennicaan liittyessä jäsen käy läpi ensin fuksiajan, jolloin osakunnan toimintaan voi tutustua kaikessa rauhassa ja kysellä niitä tyhmiäkin kysymyksiä. Yleensä uudella fuksilla on akateeminen äiti tai isä, joka auttaa kiperissä pulmissa – myös Fennicaan liittymättömissä kysymyksissä tarpeen vaatiessa. Jos fuksiajan jälkeen kiinnostus Fennicaan on edelleen voimissaan, fuksikokeen suorittamisen jälkeen kokelas saa värit eli Fennican täysjäsenyyden.

Fennica on poikkitieteellinen järjestö. Jäsenissä on toki edustettuna runsaasti eläinlääketieteen ja lääketieteen opiskelijoita, onhan heitä Tarton suomalaisista kaikkein eniten. Tästä huolimatta muitakin aloja lukevia on runsaasti. Arajärven pääaineena oli oikeustiede. Edellä mainittujen lisäksi fennicukset ovat opiskelleet muun muassa kauppatieteitä, journalistiikka, englantia, viroa ja historiaa.



Arajärven mukaan todelliseen opiskelijaelämään pääsee mukaan parhaiten osakuntatoiminnan kautta. ”Tiettyjen aineiden opiskelijat voivat olla vahvemmin edustettuina kuin toiset, mutta se mitä opiskelee, on osakunnassa toissijaista”, Arajärvi tähdentää. ”Fennicassa tapaa myös muiden aineiden opiskelijoita, eikä yhdessäolo pyöri ainoastaan koulujuttujen ympärillä.” Fennica-aikana pääsee myös luomaan suhteita tulevaisuuden työelämää varten, tutustumaan paikallisiin ja luonnollisesti luomaan kestäviä ihmissuhteita. Onpa Fennican kautta saateltu useampi pari myös avioliiton satamaan. ”Kuusi vuotta yhdessä maassa on hyvin pitkä aika, vaikka kaikki sanovatkin lopuksi, että aika meni hujauksessa. Jotta tästä ajasta saisi muutakin irti kuin loputtomat laivamatkat, kannattaa siitä ajasta ottaa kaikki irti”, Arajärvi summaa.

Kirjoittaja: Reetta Sahlman  
Haastateltava: Aleksi Arajärvi  
Kuvat: Juhani Koivuviita

## Mukana lemmikkien laihdutuskampanjassa

Lemmikkien ylipaino on merkittävä ja todella huolestuttava ongelma, johon on alettu kiinnittää entistä enemmän huomiota niin vastaanotoilla kuin mediassakin.

Lemmikkien painonpudotukseen on viimeisen vuoden aikana luotu erilaisia kampanjoita, joista yksi näkyvimpiä on varmastikin ollut Royal Caninin järjestämä Letkein Laihduttaja-kampanja. Kampanjaan osallistui kymmeniä klinikoita ympäri Suomen ja painoaan pudottavia lemmikkejä mukana oli kaikkiaan yli 750.



Royal Canin tarjosi kampanjan aloituspaketissa osallistujille kuukauden ruuat, repun, SlowDownBowl-ruokakupin, ruuan punnitukseen soveltuvan vaa'an, painonseurantataulukon ja kanta-asiakaskortin seuraavia ruokahankintoja varten.

Osallistuin kampanjan järjestämiseen kuopiolaisen pieneläinvastaanotto Punaturkin kautta yhdessä vastaanoton hoitajien Jaana Auvisen ja Sini Taskisen kanssa, ja samalla itse kampanjaan osallistui eläkekodistaan pullukkana luokseni palannut vanhin koirani. Joulukuussa 2013 alkaneeseen kampanjaan mukaan lähti pitkin vuotta kaikkiaan yli 30 lemmikkiä. Tammikuussa kerättiin aloituspainoja ja lähtötilanteen valokuvia, arvioitiin ylipainoastetta ja määritettiin tavoitepainot, järjestettiin luentoja ruokinnasta, ylipainon terveyshaitoista, ei-ravitsemuksellisista painonhallinnan keinoista ja aktivoinnista. Kuukausittaisilla



kontrollipunnituksilla niin lemmikit kuin niiden omistajat tulivat tutuiksi, ruokintaa käytiin läpi henkilökohtaisesti, arvioitiin etenemistä painonpudotuksessa ja lemmikkien elämäntaparemonttia tehtiin pienin askelin arkipäivien askareisiin vinkkejä antaen.

Kampanjan myötä lisäsimme vastaanoton sisäisen kannustejärjestelmän, johon määritimme tuottein ja lahjakortein palkittavat välitavoitteet 30% ja 70% pudotettavasta painosta. Ensimmäiseen välitavoitteeseen pääsivät lähes kaikki kampanjaan osallistuneet lemmikit ja toiseenkin lähes puolet osallistujista. 100% tavoitepainon saavuttaneita oli niin kissoissa kuin koirissakin useita ja huikkeimmat painonpudotusprosentit olivat 18-32% suuruusluokissa, mikä on kampanjan suhteellisen lyhyen toiminta-ajan puitteissa huikkeen korkea.

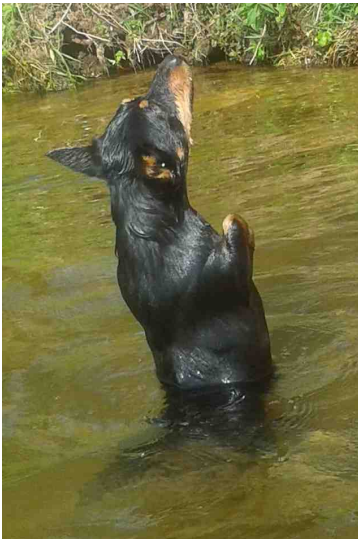


Kevään aikana painotimme aktivoinnin lisäämisen merkitystä ja jaoimme aktivointivinkkejä kissojen aktivointiopastuksen merkeissä, kirjallisesti niin vastaanotolta kuin ryhmän facebook-sivulla, ja koirille lisäksi blogitekstien muodossa. Aktivoinnin ja ei-ravitsemuksellisen puolen osuutta korostettiin, koska olihan kyseessä nimenomaan letkeä laihdutuskampanja. Tavoite oli saavuttaa pysyviä muutoksia ja rakentaa lemmikille uusi terveellinen elämäntapa, unohtamatta positiivista asennetta yhteiseen eloon. Painonpudotuksen myötä lemmikkien aktiivisuustason todettiin nousseen ja moni myös kiitti saamistaan vinkeistä, koska koki niiden tuoneen arkeen lisää yhteistä puuhaa lemmikin kanssa.

Loppukiri kampanjaan aloitettiin hyvissä ajoin kesäkuussa, kun käynnistettiin viikoittaiset Letkislenkit. Kaikenkarvainen koirakaarti ihastutti Kuopion Väinölänniemellä ohikulkijoita ja saavutti tiensä myös paikallislehtien uutispalstoille. Usealle kampanjaan osallistuvan lemmikin omistajalle kimpपालenkkiien tehokkuus tuli yllätyksenä, ja koirakavereiden vetovoimalla saatiin usean koiran lenkkeilymatkaakin pidennettyä normaalia suuremmaksi. Lisätehosteeksi lenkkeihin liitettiin aktivointilelukojeiluja ja vesijumppatreenailua pelastusliivein.



Kampanjan päätyttyä ryhmäämme kuuluneet lemmikit olivat pudottaneet painoa kaikkiaan yli 55 kg. Muutoksen lemmikeissä näkivät paitsi omistajat ja läheiset, myös me vastaanoton henkilökunta. Kerätyn palautteen perusteella kampanjaan ja sen toteutukseen oltiin tyytyväisiä, ja vaikka kaikki eivät tavoittaneetkaan vielä ihannepainoaan, on työkalut nyt painonhallintaan olemassa ja vastaanoton henkilökunnan tuki asiaan edelleenkin voimassa.



Koin kampanjan toteutuksen suuren eläinlääketieteen alan vaikuttajan kanssa yhteistyötä tehden erittäin mielenkiintoisena. Pienen vastaanoton puitteissa projekti oli mahdollista viedä varsin yksilökohtaisen palvelun tasolle, mikä olikin ehdottomasti motivoivin ja palkitsevin osa kampanjan toteutusta. Osalle omistajista itsestään selviltä tuntuneet aktivointikeinot, ruokintakäyttäytymismuutokset ja ulkoiluvinkit olivatkin toisille täysin

uusja ja ratkaisuja ongelmiin tuovia. Loppuunsa pienillä panostuksilla saatiin monen ryhmäläisen kanssa aikaan suuria muutoksia. Ryhmään muotoutui hyvä henki, jonka tuoma kannustus näkyi hienosti 'letkiskampanjan' päätöstilaisuudessa, kun omistajat kokoontuivat noutamaan lemmikkiensä kunniakirjoja ja kuulemaan luentoja jatkosuunnitelmien suhteen. Vaikka palkintosijoille niin vastaanoton sisäisessä kuin valtakunnallisessakin kilpailussa ylsi vain muutama lemmikki, tekivät kaikki mukaan lähteneet motivoituneesti ja tehokkaasti töitä paino-ongelman selättämiseksi. Huolestuttavan suuren, mutta silti väheksytyyn ongelman julki tuominen kampanjan myötä vaikutti olevan erinomainen keino puuttua peliin.

Teksti: Ida Hirsjärvi

Kuvat: Ida Hirsjärvi & Punaturkki Oy



## Suolten Viini-ilta

Suolten vapaa-ajan toimikunta järjesti virkistätymis-illan viinin maistelun merkeissä 7.11.2014. Tapahtumaan osallistui 22 jäsentä. Ilta vietettiin lämminhenkisessä takkahuonetilassa Tarton keskustassa keskustellen, syöden ja viinejä maistellen sekä arvioiden. Iltaa varten oli valittu maisteltavaksi kolme eri punaviiniä ja kolme eri valkoviiniä sekä yksi skumppa. Viinit valittiin huolella ja valintojen pohjalla olivat eri rypälelajit. Punaviinejä edustivat Pinot Noir, Cabernet Sauvignon sekä Syrah, valkoviinit olivat kaikki Ranskan Alsace alueen viinejä, rypäleinä Gewürztraminer, Riesling ja Pinot Blanc. Jokaista viiniä varten oli valittu myös sopivia suupaloja. Osallistujat arvioivat viinin hapokkuutta, makeutta, täyteläisyyttä, tanniinisuutta sekä aromirikkautta, ja vertasimme mielipiteitämme viineistä tehtyihin arvioihin, joista meille kertoi jäsenemme Jonna Korkeamäki. Lopuksi äänestimme parhaan punaviinin ja valkoviinin. Eniten suosiota sai punaviinien Cabernet Sauvignon rypälelajin edustama Santa Helena ja valkoviinien Pinot Blanc rypälelajin Alsace viini. Skumppa sai myös paljon suosiota. Ilta oli erittäin onnistunut ja hauska! Iso kiitos tapahtuman järjestämistä tukeneelle Suomi-Seuralle!



Teksti ja kuva: Nina Höglund, 5. vuosikurssi



# Prevett

Prevett Oy on Vetcare Oy:n omistama suomalainen tukkukauppa eläinlääkäreille. Valikoimamme kattaa eläinlääkäreiden työssään käyttämät rokotteet, lääkkeet, tarvikkeet, instrumentit, laitteet, täydennysrehut ja hoitotuotteet.

Lähes kaiken kattavan valikoimamme lisäksi Prevett on tunnettu erinomaisesta asiakaspalvelusta. Tuotemyynnistä vastaavan henkilökuntamme saa helposti kiinni, apua saa kaikissa tuotteisiin liittyvissä kysymyksissä ja palvelu on vaivatonta ja nopeaa.

Prevett Oy:n missio on olla alamme kasvava ja innovatiivinen edelläkävijä. Haluamme kehittää aktiivisesti uudenlaisia ratkaisuja asiakkaidemme tarpeisiin. Tarjoamme korkealaatuisia tuotteita ja luottamuksellista kumppanuutta. Tämä ilmenee työssämme aktiivisena yhteistyönä asiakkaiden kanssa, mahdollisuutena asiakaskohtaiseen tuotevalikoimaan, toimittajiemme järjestämänä koulutuksena sekä tietenkin asiakaskohtaisin vuosiosiotarjouksin.

Vuosittain meidät tapaa Eläinlääkärpäivällä, Fennovetin koulutuksissa ja Eläintenhoitajapäivillä. Lisäksi järjestämme keväisin Kandi-illan, jossa opastamme ja autamme uusia eläinlääketieteen kandidaatteja onnistumaan käytännön praktiikassa.

Mainontamme perustuu pääosin kuukausittain ilmestyvään Prevett-infoon, joka lähetetään kaikille eläinlääkäreille ja eläinlääketieteen kandidaateille sähköpostitse. Prevett-info sisältää kattauksen uutuuksista ja tarjouksista sekä ajankohtaan sopivista kausituotteista.

Toimituksemme kattavat koko Suomen. Tällä hetkellä tuotteet

lähtevät varastoltamme kahdesti päivässä viikon jokaisena arkipäivänä. Etukäteen tehdyt tilaukset on myös mahdollista noutaa arkisin klo 8 -15:30 välillä varastoltamme Helsingin Pitäjänmäeltä.

Kuuntelemme mielellämme asiakkaidemme toiveita ja tarpeita. Tuemme ja autamme kaikissa lääke- ja tuotekysymyksissä. Haluamme olla jatkossakin luottamuksen arvoisia. Toivotamme teidät Tartossa opiskelevat eläinlääketieteen opiskelijat lämpimästi mukaan tyytyväiseen asiakaskuntaamme!



Toimitus kiittää kuluneesta syksystä ja toivottaa kaikille oikein rauhallista joulun aikaa sekä tsemppiä tammikuun tentteihin!

